



PERSATUAN MEMANAH NEGERI PERAK (BARU) | N-PRK-08411

Lot 3675, Kampung Redang Punggor, 36600 Chenderong Balai, Perak Darul Ridzuan

☎ 016-5519760 (Fairiz) / 019-2610996 (DSK)

✉ memanahperak@gmail.com

Ruj. Kami : PMNP.100-1/2020 Bil. (5)

Tarikh : 7 September 2020

KEPADA SESIAPA YANG BERKENAAN

Tuan,

KURSUS KEJURULATIHAN MEMANAH TAHAP 1 2020

Dengan segala hormatnya, perkara di atas adalah dirujuk.

2. Sukacita dimaklumkan Persatuan Memanah Kebangsaan Malaysia (NAAM) dengan kerjasama Persatuan Memanah Negeri Perak (Baru) (PMNP)(B) akan mengadakan Kursus Kejurulatihan Memanah Tahap 1 seperti ketentuan berikut:

Tarikh : 1- 3 Oktober 2020(Khamis- Sabtu)
Tempat : Rumah Rehat Kampar
Jalan Baru, Kampung Batu Berangkai
31900 Kampar, Perak

3. Sehubungan dengan itu, pihak persatuan dengan berbesar hati ingin menjemput tuan/puan yang berminat untuk menyertai kursus ini. Borang permohonan, syarat permohonan dan juga maklumat kursus adalah seperti lampiran. **Tarikh tutup permohonan adalah pada atau sebelum 11 September 2020.**

Sekian, terima kasih.

Saya yang menjalankan amanah,

(MOHD FAIRIZ BIN ABD RAHMAN)

Setiausaha Kehormat

Persatuan Memanah Negeri Perak (Baru)

MAKLUMAT KURSUS

Pendaftaran

- Yuran : RM350.00
- Tempat : Rumah Rehat Kampar, Jalan Baru,
Kampung Batu Berangkai
31900 Kampar, Perak
- Tarikh : 1 – 3 Oktober 2020 (Khamis – Sabtu)
- Proses : Isikan borang yang dilampirkan dan hantarkan semula
kepada **Setiausaha Kehormat PMNP)(B)** ke alamat emel
dibawah :
Emel – memanahperak@gmail.com
- Penyertaan : 50 orang sahaja.

*Permohonan yang berjaya akan dihubungi melalui emel dan akan disertakan link untuk proses pembayaran. Semua pembayaran adalah secara **ONLINE SAHAJA**.

Kelayakan Peserta

1. Peserta wajib melampirkan Sijil Kursus Asas Memanah untuk kelayakan menduduki kursus Tahap 1.
2. Peserta hendaklah berumur 18 tahun ke atas pada tahun semasa.
3. Borang penyertaan peserta haruslah disahkan oleh Persatuan Memanah Negeri masing-masing.
4. Jawatankuasa Kejurulatihan NAAM mempunyai hak untuk memilih calon yang berkelayakan sahaja untuk menyertai kursus ini.

Pengangkutan dan Penginapan

Pengangkutan dan penginapan peserta adalah dibawah tanggungan sendiri. Senarai penginapan berhampiran tempat kursus adalah seperti **Lampiran 2**.

Urusetia Kursus

1. En. Mohd Fairiz bin Abd Rahman

Setiausaha Kehormat

Persatuan Memanah Negeri Perak (Baru)

H/P : 0165519760 Emel : memanahperak@gmail.com

2. En. Zairul Hafizi Bin Mohd Yunus

AJK Pembangunan

Persatuan Memanah Negeri Perak (Baru)

H/P : 0193560404

JADUAL KURSUS

HARI	MASA							
	8.00 – 10.00 Pagi	10.00 – 10.30 Pagi	10.30 – 12.30 Tgh Hari	12.30 – 2.30 Petang	2.30 – 4.00 Petang	4.00-4.30 Petang	4.30-5.30 Petang	4.30-6.00 Petang
1 Oktober 2020 (Khamis)	Lapor diri / Pendaftaran	Minum pagi	Taklimat Kursus / Sejarah	Rehat Makan Tengah Hari	Peraturan Umum / Keselamatan	Minum petang		Pengenalan Kejurulatihan dan Etika
2 Oktober 2020 (Jumaat)	Pengenalan Peralatan		Pengenalan Teknik Asas Memanah		Undang- undang dan Format Pertandingan			Asas Tuning Bow
3 Oktober 2020 (Sabtu)	Latihan Praktikal		Perancangan Program Latihan		Ujian Teori/Praktikal			Ujian Praktikal

PENCERAMAH : EN. MUHAMMAD MARBAWI BIN SULAIMAN

KURSUS KEJURULATIHAN MEMANAH TAHAP 1

BORANG PENDAFTARAN

1. MAKLUMAT PESERTA

NAMA	
ALAMAT	
NO TELEFON BIMBIT	
E-MAIL	
NO KAD PENGENALAN	
TARIKH LAHIR	
JANTINA	
SAIZ T-SHIRT (S/M/L/XL/2XL/3XL)	

Sila lampirkan sijil Kursus Asas Memanah.

Tandatangan Peserta

Tarikh

2. PENGESAHAN PERSATUAN

Dengan ini adalah disahkan bahawa peserta di atas telah mengikuti Kursus Asas Memanah dan mendapat pengesahan dan persetujuan untuk penyertai kursus daripada:

NAMA PERSATUAN

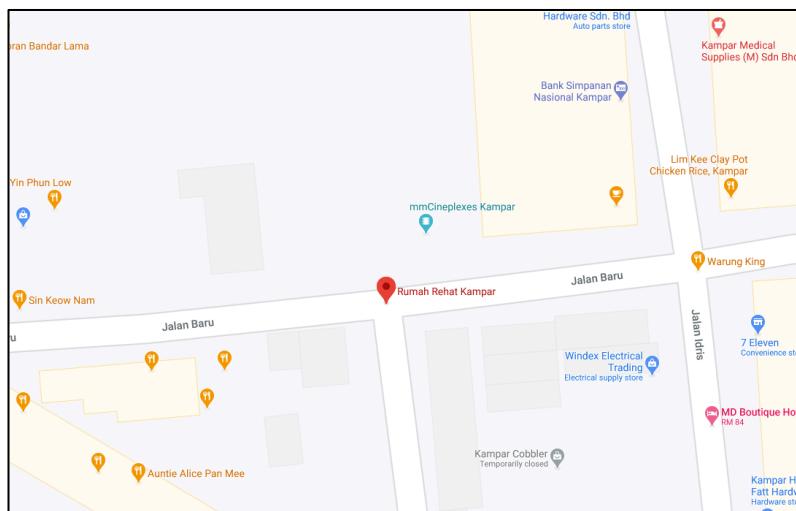
Disahkan oleh:

TANDATANGAN

NAMA PRESIDEN/
SETIAUSAHA

TARIKH

COP PERSATUAN



ALAMAT LOKASI KURSUS:

Rumah Rehat Kampar, Jalan Baru, Kampung Batu Berangkai

31900 Kampar, Perak



SENARAI PENGINAPAN BERHAMPIRAN KURSUS KEJURULATIHAN TAHAP 1 DI RUMAH REHAT KAMPAR.

Bil	Senarai Penginapan	No. Telefon	Jarak dari rumah rehat kampar	Harga bilik bagi 2 orang		Waktu checkout
				Weekday	Weekend	
1	Rumah Rehat Kampar	05-4671069	0 km	RM 80	RM 100	6.00 ptg
2	MD Boutique Hotel	05-4651813	0.46 km	RM 119	RM 119	1.00 pm
3	Kampar Boutique Hotel (MMC Cinema)	05-4670000	0.52 km	RM 118	RM 128	12.00 tgh
4	Fully Well Hotel (budget hotel)	05-4666363	0.77 km	RM 78	RM 78	12.00 tgh
5	Vista Hotel	05-4658808	1.1 km	RM 168	RM 188	12.00 tgh
6	Sun Light Hotel (budget hotel)	05-4652952	3.1 km	RM 65	RM 65	12.00 tgh
7	Kampar Times Inn (budget hotel)	05-4667977	3.1 km	RM 65	RM 75	12.00 tgh
8	Hotel Siswa (budget hotel)	05-4668122	3.1 km	RM 60	RM 60	12.00 tgh

PUTUSKAN RANTAIAN COVID-19



Jika tidak dapat dielakkan,
jaga jarak 1 meter

1 **Sesak**
(Crowded Places)



Tempat
yang sesak

2 **Sempit**
(Confined Space)



Tempat sempit
dan tertutup

3 **Sembang Dekat**
(Close Conversation)



Bersembang
dekat-dekat



1 **Wash** (Cuci)



Kerap cuci
tangan
dengan air
dan sabun

2 **Wear** (Pakai)



Pakai pelitup
muka

3 **Warn** (Amaran)



Jangan bersalaman
atau bersentuhan



Amalkan etika
batuk dan bersin



Lakukan
disinfeksi



Duduk rumah



Dapatkan rawatan
jika bergejala